

Д-р Мария Михайлова

Специалист по очни болести

Пластична и естетична хирургия на лицето

Уеб сайт: <http://www.mariamihaylova.com>

Трансплантация на лице? Възможно е, но ...

Д-р Мария Михайлова, специалист по окулопластика

- **Д-р Михайлова, напоследък нашумяха съобщенията и дори филмите, показващи как от едно невзрачно лице пластичните хирурзи могат да направят красива жена. Вие можете ли да трансплантирате ново лице?**
- Днес пластиката е достигнала толкова високи върхове, че дори може да се извърши трансплантация на друго лице, т.е. старото да се промени напълно. На практика такова чисто ново лице се изработи и присади на една пациентка във Франция преди година и половина. Но аз лично смятам, че е добре лицето да отговаря на душата на човека и на неговата същност. Затова, когато правим пластична операция, искаме снимки на пациента като млад, за да не променим изгледа му, докато възвръщаме частично младостта. Мисля, че такова е и желанието на психично здравите хора, които се подлагат на естетична хирургия. А тези, които са болни, настояват за пълна промяна – да не си приличат с това, което са били преди. Има такова психично заболяване – дисморфофобия, при което човек непрекъснато иска да променя лицето си. Но представете си само как ще се почувства един пациент, ако го опънем напълно и го направим без никаква бръчка, без да може да изрази чувствата си. Според мен той става комичен. Естетичната хирургия трябва да спазва точната мярка, баланса. Лично аз обичам моделиращата хирургия – да се постигне такъв ефект, че пациентът да е по-млад, по-свеж, но да си е същият човек. Смятам, че това е върхът на изкуството.
- **Как разбирате какво е нужно на едно лице, за да изглежда по-добре?**
- На първата консултация обяснявам какви са възможностите на съвременната медицина. Правим програма. Ако е необходимо, ще се започне с меки процедури, а после и с хирургия. Няма стандарти. Лицето на всеки човек е едно предизвикателство. Но някои хора са много упорити – идват тук с точната идея каква манипулация да си направят и много трудно се отказват. Като едно много младо момиче, което настояваше да й се направи химически пилинг – една излишна за възрастта й манипулация.
- **Какво означава „меки процедури“ и кога се прилагат те?**
- Мека процедура е например поставянето на бутокс за изглаждане на мимическите бръчки, които се образуват, когато се смеем, свиваме челото, веждите. С него могат да се направят разни неща – да се повдигне краят на веждата, да повдигнем крайчеца на устата нагоре. Той въздейства върху мускулите и се постига един ефект от 6-8 месеца. Това е едно много хубаво средство за отлагане на бръчките във времето. Поставя се бързо, сравнително не е болезнено и хората нямат никакви белези.
- **Но той е отровен?**
- Бутоксът е биологичен продукт от токсин на бактерии. Като отрова е много опасен, но в малки количества, разреден, се поставя в мускулите и те се парализират временно. По този начин не се образуват бръчки около очите, челото и между веждите. Скъп продукт е, съхранява се много строго, с много охлаждане. Една единица разреждане на бутокса се продава 10 евро. При една манипулация се поставят средно около 25-30 единици на челото или около очите. Илиза около 500 лв. Хората не трябва да залитат по евтините продукти, които не са толкова качествени.
- **Кои са другите „меки процедури“?**
- Това е попълване на бръчки или по-дълбоки бразди, особено в носно-устната гънка. Причината за тези бръчки е в това, че с времето водата излиза от клетките и влиза в междуклетъчното пространство, заради което кожата става по-тежка. Тези бръчки се пълнят

основно с изкуствени препарати и най-често на базата на хиалуроновата киселина. Сега излизат попълващи вещества, които се задържат за по-дълго време, но пък създават реакция на индивида и огат да алергизират. Затова препоръчвам „по-тежката артилерия” – с попълване на бръчките със собствена мазнина.

- **Чувала съм, че това е хитът не само на подмладяването, но и на моделирането на лицето?**
- Да, липолифтингът е хитът днес. Това е попълване със собствена мазнина на по-дълбоки и най-вече статични бръчки, които немогат да бъдат повлияни от бутокса. По този начин може да се оформи цялото лице. Нарича се липоскулптура. Могат да се повдигнат скулите, да се оправи брадичката, да се попълни хлътнало чело. Процедурата е съвсем безвредна, защото се прави със собствена тъкан и няма реакция срещу нея. Мазнината се взема от коремчето или от бричовите. Прави се първична липосукция със специални уреди, мазнината се обработва и се инжектира в бръчките. Разбира се, по-късно тя се редуцира, затова се налага три поставяния за една година, за да има по-траен ефект. Мазнината не само попълва, но и подобрява изгледа на кожата, като създава нова съединителна тъкан, която стяга кожата отвътре и я прави по-плътна. Разбира се, това е операция, независимо, че е за красота. Това е хирургия, влиза се в операционната, продължава около час и половина с упойка.
- **Къде е мястото на по-тежката хирургическа намеса?**
- Възрастта първо засяга клепачите, тъй като там кожата е много тънка и лесно се отпуска. И то не само при жените, но и при мъжете. Има много мъже, които се вълнуват от тази тема и идват при нас. Така че операцията се прави на отпуснатите горни клепачи – да се изреже кожа или на мускулно ниво да се повдигне леко паднал клепач. Чест проблем са и мастните торбички под очите, което се случва дори при млади хора. При по-младите може да се направи операция без външен разрез, само отвътре да се премахнат торбичките, но при по-възрастните се препоръчва външният разрез. Чести хирургически намеси са опъване на челото, повдигане на вежди, също лифтингите на лицето и брадичката, оперативно изглаждане на кожата на шията. Ако гушката е увиснала от мастна тъкан, може да се изсмуче с липоаспирация. Но при увиснали кожи се налага да се стегне мускулът, който държи шията. Пациентите трябва да знаят, че естетичната хирургия не е поглаждане, нито магическа пръчка. Има разрези, има следоперативен период, за който те трябва да са добре подготвени.
- **Съветвате ли хората при първите признаци на остаряване да потърсят специалист?**
- Хубаво е при първите белези на възрастта човек да се обърне за консултация към пластичен хирург, но това да не става фикс идея. Важното е човек да е в хармония със себе си. Когато остаряваме, трябва да осъзнаваме, че това е нашият път. Нормално е човек да остарее щастливо, да види децата си пораснали, да види внуците си. А хирургията и козметиката могат да помогнат да изглеждаме по-добре и затова не бива да се пренебрегват.

*В. Труд, 26 юни, 2006 година
София Стойчева*